

Vous respirerez la différence

Attention aux allergies

Les plus récentes nouvelles sur les filtres Filtrete^{MC}.
Le milieu de vie et bien plus encore.



Sensibilisation aux allergies
et à l'asthme

Dates importantes à retenir

Avril : Semaine de sensibilisation aux allergies
www.aaia.ca

Le 6 mai : Journée mondiale de l'asthme
www.asthma.ca

Le 5 juin : Journée de l'air pur
www.ec.gc.ca

La quantité de polluants dans l'air peut être combien de fois plus élevée à l'intérieur qu'à l'extérieur?

- a) 2 fois plus élevée b) 50 fois plus élevée
c) 100 fois plus élevée

La réponse est (c). La quantité de polluants peut être 100 fois plus élevée à l'intérieur.

Quel est le pourcentage de foyers canadiens où habite une personne souffrant d'allergies, d'asthme ou d'une autre maladie respiratoire chronique?

- a) 25 % b) 10 % c) 5 %

La réponse est (a). Au Canada, un foyer sur quatre comporte au moins un occupant souffrant d'un trouble respiratoire.

La qualité de l'air intérieur est devenue plus problématique au cours des dernières années car :

- a) nos maisons ne sont pas aussi propres qu'auparavant.
b) nos maisons sont plus hermétiques et l'air ne circule plus aussi bien.
c) nos maisons sont plus grandes qu'elles ne l'étaient auparavant.

La réponse est (b). Les maisons étant mieux isolées qu'auparavant, l'air se trouve emprisonné à l'intérieur, ce qui limite les échanges d'air avec l'extérieur.

La cause principale d'hospitalisation chez les enfants au Canada est :

- a) l'asthme b) les accidents en terrain de jeux
c) la grippe

La réponse est (a). Plus d'enfants sont hospitalisés au Canada pour l'asthme que pour toute autre raison.

Conseils pour une maison plus saine

Selon Santé Canada, les Canadiens passent en moyenne 90 % de leur temps à l'intérieur. Il est donc essentiel de purifier l'air des maisons.

Réduire les allergènes quotidiens

L'air que nous respirons contient plusieurs petites particules invisibles, notamment le pollen, les spores de moisissures, les pellicules d'animaux, la fumée et la suie. Il est prouvé que les allergènes, particulièrement ceux contenant des matières biologiques telles que les acariens des poussières de maison, les pellicules d'animaux et les moisissures, aggravent les allergies et l'asthme. Les réactions allergiques aggravent souvent les symptômes de l'asthme, du rhume et autres troubles respiratoires.



Conseils pour les amoureux des animaux

Les pellicules d'animaux sont des allergènes prépondérants. Ne laissez donc pas votre animal de compagnie entrer dans les chambres à coucher. Les meilleurs animaux pour les enfants qui ont des allergies sont les animaux sans fourrure ou sans plumes.

Acariens

Laver les draps et la literie à l'eau chaude une fois par semaine. La literie est un véritable refuge pour les acariens, l'allergène le plus commun entraînant l'asthme.

Conseils pour purifier l'air

- Changez le filtre de votre fournaise et de votre conditionneur d'air à **tous les deux ou trois mois**.
- Si vous utilisez un système de chauffage à air pulsé, utilisez un filtre de fournaise, tel qu'un filtre ultra pour la réduction des allergènes Filtrete^{MC} de 3M. Il élimine le pollen et la poussière de l'air circulant dans votre maison.
- Lorsqu'il fait trop chaud pour utiliser le chauffage, mais qu'il fait encore trop froid pour utiliser le conditionneur d'air, vous pouvez tout de même utiliser le ventilateur de la fournaise pour faire circuler l'air à travers le filtre.
- En gardant les fenêtres et les portes fermées, et en faisant circuler l'air, vous pouvez aider à réduire la pénétration du pollen et des autres allergènes provenant de l'extérieur.

Un filtre de fournaise peut-il vraiment faire une différence? La réponse est oui! Santé Canada a déterminé que les Canadiens passent en moyenne 90 % de leur temps à l'intérieur. Bien sûr, les gens veulent que l'air à l'intérieur de leur domicile soit le plus propre possible. Il est donc nécessaire d'emprisonner ces particules et d'améliorer la qualité de l'air intérieur grâce à l'utilisation de filtres haute efficacité dans la fournaise.

La famille des produits Filtrete^{MC} appartient à une catégorie connue sous le nom de filtres haute efficacité. Cela signifie que les filtres contiennent des fibres électrostatiques permanentes qui capturent de façon significative plus de pellicules d'animaux, de poussière, de fumée, de moisissures et autres petites particules et petits allergènes que les filtres en fibre de verre traditionnels.



- Un filtre Filtrete^{MC} contribue à réduire les allergènes et les microparticules en suspension qui peuvent être en partie responsables des allergies et de l'asthme.
- Les particules animales peuvent demeurer présentes sur les murs et les plafonds pendant des mois, et même des années, après que l'animal a quitté la maison.

3M

Division des marchés de la construction et de la rénovation

3M Canada

C.P. 5757

London, (Ontario)

N6A 4T11-800-364-3577

3M et Filtrete sont des marques de commerce de 3M, utilisées sous licence au Canada.

0303 CX 16932-F