

Attention à la qualité de l'air

**Les renseignements les plus récents concernant les filtres Filtréte^{MC} 3M^{MC}.
L'environnement de votre maison et plus encore.**

Créez un environnement plus sain dans votre maison cet hiver

Avec l'arrivée du temps froid, les gens isolent leurs maisons afin de garder l'air chaud à l'intérieur et l'air froid à l'extérieur. Malheureusement, isoler nos maisons augmente du même coup l'exposition aux polluants de l'air intérieur. Alors avant de tout fermer cet automne, tenez compte de quelques conseils permettant d'obtenir un environnement plus sain dans votre maison. Faites le tour de votre maison et effectuez quelques changements dès aujourd'hui, pour un lendemain plus sain.

Commençons là où vous passez près d'un tiers de votre vie, votre chambre à coucher.

- Les détecteurs de fumée et de monoxyde de carbone devraient être installés dans chaque chambre à coucher de votre maison ou près de celles-ci. N'oubliez pas de changer les piles lorsque vous reculerez l'horloge cet automne.
- Les vêtements nettoyés à sec suspendus dans votre placard peuvent dégager des produits chimiques provenant du processus de nettoyage. Si vous devez utiliser un service de nettoyage à sec, faites aérer vos vêtements dehors avant de les suspendre dans votre chambre à coucher.
- Changez l'eau de votre humidificateur quotidiennement et nettoyez celui-ci régulièrement. Autrement, des allergènes de nature biologique tels que des moisissures peuvent se former.
- Lavez vos draps à l'eau chaude afin d'éliminer les acariens.

Ensuite, passons à la salle de bain.

- L'humidité n'est pas votre alliée car celle-ci peut ici aussi favoriser la croissance de polluants de nature biologique. S'il n'y a pas de ventilateur d'évacuation dans votre salle de bain, faites-en installer un.
- Évitez les assainisseurs d'air. Ils ne font que masquer les odeurs et les produits chimiques qu'ils contiennent dégagent des gaz organiques. Faites également attention lorsque vous choisissez des produits de soins personnels. Choisissez des produits non aérosols et à faible parfum.

Allons à la cuisine.

- Vos armoires sont-elles en bois ou en panneaux d'aggloméré? Les panneaux d'aggloméré peuvent dégager des vapeurs de formaldéhyde. L'application d'un revêtement de polyuréthane ou d'un pelliculage réduira le niveau des émissions.
- Les ventilateurs d'évacuation sont essentiels ici aussi, autrement l'humidité se formant lors de la cuisson peut devenir un problème. Un ventilateur d'évacuation est crucial si vous utilisez une cuisinière à gaz puisque celle-ci peut être une source de monoxyde de carbone.
- Tout comme dans votre chambre à coucher, choisissez avec soin les produits de nettoyage que vous utilisez pour nettoyer votre maison.

Dirigeons-nous vers la salle de séjour/le salon.

- Lorsque vous installez du tapis, ouvrez vos fenêtres car des gaz organiques peuvent initialement s'en dégager. Si vos tapis sont mouillés – faites-les sécher complètement car des polluants de nature biologique peuvent alors d'y former.
- Vos meubles sont-ils en bois? Si vous avez des meubles en panneau d'aggloméré dans cette pièce, procédez comme indiqué pour les armoires de la cuisine.



- Nettoyez et nettoyez encore. Les acariens adorent, hé bien, ils adorent la poussière! Il s'agit d'allergènes de nature biologique alors débarrassez-vous en du mieux que vous pouvez. Époussetez avec un chiffon humide et passez l'aspirateur régulièrement.
- Oui, votre foyer est merveilleux pour les mois d'hiver, mais il peut aussi produire des polluants de combustion ou constituer un danger potentiel associé au monoxyde de carbone. Faites inspecter votre cheminée à chaque automne et assurez-vous que le conduit de fumée est ouvert avant de l'utiliser.

Descendons au sous-sol.

- Débarrassez-vous de l'humidité en faisant sceller toutes les fissures. Vous ne voulez pas que des moisissures se forment. Assurez-vous que la dénivellation autour de votre maison se fait en s'éloignant de celle-ci et que les gouttières et les tuyaux de descente pluviale fonctionnent adéquatement. Si vous y notez des moisissures, éliminez-les à l'aide d'une solution de javellisant et d'eau.
- N'entreposez pas de peintures ou autres produits chimiques à l'intérieur de votre maison.
- Si vous utilisez votre sous-sol comme atelier, assurez-vous que l'endroit est adéquatement ventilé. Les sciures de bois ou les produits chimiques ne devraient pas être inhalés.
- Faites inspecter votre fournaise à chaque automne – ainsi que votre chauffe-eau. Installez un filtre ultra de fournaise pour la réduction des allergènes Filtréte^{MC} 3M^{MC} afin de capter 90 % des grosses particules allergènes telles que les spores de moisissures et les phanères d'animaux dans l'air passant à travers le filtre ainsi que les allergènes microscopiques tels que la poussière, la fumée, les particules de smog, les bactéries et les particules pouvant transporter des virus.

Assurez-vous de changer votre filtre à tous les 90 jours.

Devrions-nous nous inquiéter?

Il semble toujours y avoir une nouvelle menace à l'horizon – une raison pour laquelle nous devrions nous inquiéter lorsque nous sortons de nos maisons ou nous prenons le volant de nos voitures. Devrions-nous vraiment aussi nous inquiéter de la qualité de l'air que nous respirons ou s'agit-il simplement d'une lubie passagère?

Oui, la menace est bien réelle. Selon l'Organisation mondiale de la Santé, la plupart des polluants de l'air intérieur nuisent directement aux systèmes respiratoires et cardiovasculaires. Le Environmental Protection Agency des États-Unis classe la pollution de l'air intérieur parmi les risques environnementaux pour la santé les plus importants. Le Wallaceburg Ontario Project, une étude conjointe de la Société canadienne d'hypothèques et de logement, du ministère des Ressources naturelles et de Santé Canada laissait entendre qu'entre 10 % et 35 % des foyers présentent une contamination par moisissure sérieuse. Un article paru dans le Canadian Journal of Allergy & Clinical Immunology de 1997 expliquait que les spores des moisissures de l'air intérieur contiennent des allergènes et des métabolites toxiques.

Les personnes exposées à un air intérieur de piètre qualité peuvent ressentir une vaste gamme de symptômes physiques incluant, à court terme, des maux de tête, des étourdissements, de la fatigue et une irritation des yeux, des oreilles, du nez et de la gorge. Une exposition prolongée à un air intérieur pollué peut potentiellement entraîner des problèmes de santé plus sérieux, notamment des problèmes respiratoires, des maladies du cœur et des cancers. Pour les personnes souffrant d'asthme, les polluants de l'air et les irritants peuvent causer des crises plus fréquentes et plus graves.

La bonne nouvelle est que les problèmes de santé à court terme devraient se résorber simplement en retirant la personne affectée, de l'environnement présentant une piètre qualité de l'air ou, encore mieux, en nettoyant l'air intérieur. Une des indications claires qu'une personne est exposée à un air intérieur pollué est que ses symptômes s'atténuent lorsqu'elle est à l'extérieur ou dans un environnement intérieur différent. Malheureusement, pour celles dont les symptômes apparaissent seulement après plusieurs années d'exposition, les conséquences peuvent être beaucoup plus sérieuses. La solution? Nettoyez votre air dès maintenant.

Le filtre ultra pour la réduction des allergènes Filtréte^{MC} 3M^{MC} améliore la qualité de l'air intérieur

À la lumière d'études démontrant que la moitié de toutes les maladies sont possiblement causées ou aggravées par un air intérieur pollué, l'amélioration de la qualité de cet air est devenue prioritaire pour nombre de familles. Un pied cube type d'air intérieur contient plus d'un million de particules, la plupart trop petites pour être vues à l'œil nu. Les plus petites particules peuvent contourner les mécanismes de défense du système respiratoire et, de ce fait, se logent plus profondément dans les poumons. Ces particules en suspension dans l'air incluent les organismes biologiques tels que le pollen, les spores de plantes et de moisissures, les bactéries, les virus et les phanères d'animaux. D'autres particules sont générées par la combustion et proviennent de sources minérales, notamment plusieurs types de fumées et de poussières. Les activités dans la maison telles que l'époussetage, le passage de l'aspirateur, la cuisson et la fumée de cigarette peuvent augmenter les concentrations des particules qu'elles dégagent dans l'air.



Une façon simple de capter ces particules et d'améliorer la qualité de l'air est d'utiliser des filtres à air d'efficacité supérieure. La famille de filtres Filtréte^{MC} 3M^{MC} appartient à une catégorie de filtres haute efficacité. Cela signifie que ces filtres contiennent des fibres électrostatiques en charge permanente qui captent beaucoup plus de phanères d'animaux, de poussières, de fumée, de moisissures et autres particules et allergènes de petite taille que les filtres en fibre de verre.

Le filtre ultra pour la réduction des allergènes 1250 Filtréte^{MC} 3M^{MC} surpasse tous les autres filtres résidentiels de 1 po offerts sur le marché. Les filtres ultra pour la réduction des allergènes Filtréte^{MC} 3M^{MC} captent 90 % des gros allergènes tels que les spores de moisissures et les phanères d'animaux ainsi que les allergènes microscopiques tels que la poussière, la fumée, les particules de smog, les bactéries et les particules pouvant transporter des virus lorsqu'ils passent à travers le filtre à air. Un air intérieur de meilleure qualité peut aider toute votre famille à respirer plus aisément.

Glossaire de la qualité de l'air intérieur

Vous avez entendu ces termes – vous avez peut-être même entendu dire que ceux-ci constituent un problème chez vous. Voici une référence pratique vous donnant leur définition.

Moisissures

Les moisissures sont des excroissances duveteuses se formant sur la surface d'une substance organique. Elles sont causées par un champignon (une plante sans chlorophylle, notamment les moisissures, les bactéries et la rouille) qui se développe généralement en présence d'humidité. Elles peuvent causer des réactions allergiques telles qu'une irritation de la gorge, un écoulement nasal, des larmoiements, des éternuements et des problèmes au niveau des voies respiratoires supérieures, ainsi que des étourdissements, de la fièvre et des problèmes digestifs. Elles peuvent créer des difficultés respiratoires aux asthmatiques. Les moisissures, champignons et levures (un ensemble de très petits champignons qui fermentent pour former du gaz) se multiplient dans les endroits humides ou dans les eaux stagnantes.

3M

Marchés pour le bureau et le consommateur

C. P. 5757
London (Ontario)
N6A 4T1

Dioxyde de carbone (CO₂)

Le CO₂ est un gaz incolore et inodore. Il peut être produit par la respiration, la cuisson, les systèmes de chauffage, les foyers, etc.

Monoxyde de carbone (CO)

Le CO est un gaz incolore et inodore extrêmement nocif. Il est formé par la combustion incomplète de tout matériau à base de carbone. Les sources communes incluent l'échappement des voitures, la fumée de cigarette, les poêles à kérosène, les fournaises, etc.

Formaldéhyde

Le formaldéhyde est un gaz incolore et âcre. Il est utilisé comme désinfectant et agent de conservation puissant. (Vous en avez peut-être déjà utilisé lors de vos cours de biologie à l'école secondaire.) Ce gaz se retrouve dans les matériaux de construction en bois, les plastiques, les cosmétiques, les textiles, les tapis, les meubles, les pesticides, la peinture, la colle, les isolants et les produits de nettoyage.

Dioxyde d'azote

Le dioxyde d'azote est un gaz incolore extrêmement nocif. Il s'agit d'un sous-produit de la combustion provenant des fournaises, des chauffe-eau, des fours, des cuisinières, etc.