

Attention aux allergies

Filtrete^{MC} présente le filtre ultra pour la réduction des allergènes

Allergies printanières

Tandis que la plupart des gens se réjouissent de l'arrivée du printemps, pour bon nombre de personnes souffrant d'allergies, il s'agit de la saison qu'elles appréhendent le plus. Dès la fonte des neiges, le premier coupable, la moisissure des neiges, fait son apparition. Peu après, les arbres commencent à produire du pollen, puis vient le tour des graminées et des mauvaises herbes.

Les symptômes allergiques varient de légers à graves. Dans le cas de symptômes légers, l'indisposition peut s'avérer temporaire et tolérable. Par contre, dans le cas de symptômes graves, la personne qui souffre d'allergies a besoin d'un traitement médical pour ces derniers. Il est important que vous consultiez un médecin si vous présentez des symptômes allergiques. De nouveaux médicaments aident un bon nombre de gens à passer facilement au travers de la « saison des allergies ».

Les termes « rhinite allergique » et « rhume des foins » sont les termes employés pour décrire les allergies printanières. Les symptômes les plus courants de la rhinite allergique sont la congestion nasale, l'écoulement nasal (écoulement muqueux), les éternuements excessifs, les démangeaisons et l'écoulement oculaires, les démangeaisons de la gorge et du palais, de même que des oreilles. Certaines personnes présentent même différents symptômes liés à l'asthme comme la toux, la respiration sifflante et l'essoufflement.

Les symptômes allergiques apparaissent lorsque le pollen, auquel vous êtes sensibilisé, est inhalé. Ce dernier se fixe sur les récepteurs IgE des mastocytes qui libèrent ensuite un produit chimique appelé histamine. Une quantité excessive d'histamine provoque la rhinite allergique. Les antihistaminiques protègent en se fixant aux récepteurs de l'histamine situés dans les tissus recouvrant le nez, la bouche, les yeux et les oreilles, prévenant

ainsi les effets indésirables de l'histamine et l'apparition des symptômes allergiques.

Sensibilisation : Renseignez-vous sur la durée de la saison pollinique de votre région et sur ce qui cause vos symptômes allergiques. Dans certaines régions du Canada, la saison pollinique des arbres commence dès le mois de février et s'étend jusqu'à la fin mai. Les pissenlits provoquent les symptômes allergiques principalement en mai et en juin, les graminées produisent du pollen de la mi-juin au mois d'août et l'herbe à poux en août et en septembre.

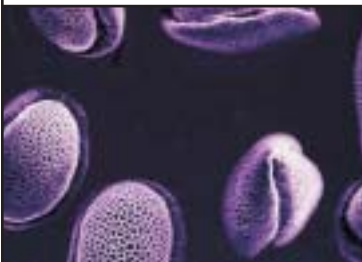
Évitement : Comme pour toute allergie, la meilleure façon de prévenir les symptômes est d'éviter ce qui les provoque. Pendant la saison pollinique, gardez vos fenêtres fermées. Si vous possédez un système de chauffage à air pulsé, utilisez un filtre de fournaise qui emprisonne le pollen et la poussière circulant dans votre maison. S'il fait trop chaud pour faire fonctionner le système de chauffage, mais qu'il fait encore trop froid pour faire fonctionner le système de climatisation, vous pouvez toujours utiliser le ventilateur de la fournaise pour faire circuler l'air à travers le filtre. Faites des activités extérieures en fin d'après-midi ou en soirée alors que la densité pollinique est moins élevée. Le pollen circule beaucoup pendant les journées chaudes et venteuses. Il est donc préférable de rester à l'intérieur. La pluie élimine le pollen en suspension dans l'air. Si le pollen des graminées vous affecte, portez un masque ou engagez une tierce personne pour tondre votre pelouse.

Mesures à prendre : Consultez votre médecin pour établir un plan d'action. Les antihistaminiques sont plus efficaces lorsqu'ils sont pris régulièrement pendant la saison pollinique. L'utilisation de gouttes ophtalmologiques, de pulvérisateurs nasaux et de décongestionnants peut aussi contribuer à soulager les symptômes. L'immunothérapie ou l'injection de substances contre l'allergie peut également être recommandée.

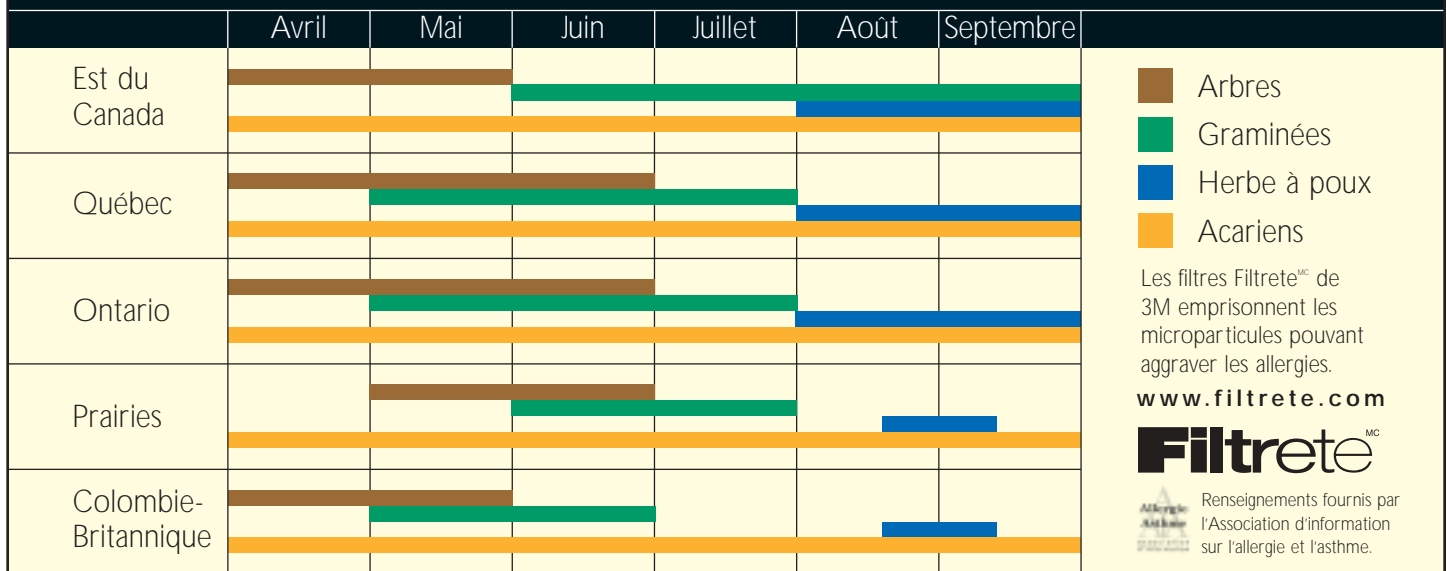
En résumé, il est possible de minimiser la plupart des indispositions associées aux allergies. Un allergologue peut déterminer ce à quoi vous êtes allergique et ainsi recommander un traitement en conséquence.

L'Association d'information sur l'allergie et l'asthme vous donne des suggestions pour vous aider à maîtriser vos allergies en plus de vous fournir des renseignements et de vous apporter un soutien. Communiquez avec l'Association d'information sur l'allergie et l'asthme en composant le (780) 456-6651 ou visitez le site www.aala.ca.

Image de grains de pollen d'iris prise d'un microscope électronique.



Attention aux allergies



La saison des allergies commence à différents moments de l'année à travers le Canada. Renseignez-vous sur la durée de la saison pollinique de votre région et sur ce qui cause vos symptômes allergiques.

3M présente le filtre ultra pour la réduction des allergènes Filtrete^{MC}

qui surpasse tous les autres filtres de fourniture résidentiels de un pouce vendus sur le marché



Pour de meilleurs résultats, changer le filtre à tous les 90 jours.

Le filtre ultra pour la réduction des allergènes Filtrete^{MC} est plus efficace de 25 % pour emprisonner les particules et les allergènes de petites dimensions en suspension dans l'air (c.-à-d. les particules de 0,3 à 1 micron). Son débit d'air est supérieur de 15 % à celui du filtre micro pour la réduction des allergènes Filtrete^{MC}, qui était auparavant le filtre résidentiel de un pouce offrant le meilleur rendement sur le marché.

Cette amélioration de l'efficacité et du débit d'air représente une percée importante en ce qui a trait

au rendement des filtres. Cela s'explique par le fait que jusqu'à présent, les filtres qui emprisonnaient plus efficacement les petites particules subissaient en contrepartie une perte équivalente de débit d'air, car les particules emprisonnées s'accumulaient à la surface du filtre et l'obstruaient plus rapidement. Toutefois, le filtre ultra pour la réduction des allergènes Filtrete^{MC} règle ce problème, car il emprisonne davantage de petites particules tout en conservant un débit d'air élevé.



Les antihistaminiques, tel que Claritin^{MC} sans somnolence, sont plus efficaces lorsqu'ils sont pris régulièrement pendant la saison pollinique.

www.claritin.ca

Ce nouveau filtre ultra, ainsi que les autres filtres de la gamme de produits Filtrete^{MC}, entrent dans la catégorie des filtres de grande capacité. De tels filtres contiennent des fibres portant une charge électrostatique permanente qui emprisonnent une plus grande quantité de particules animales, de poussière, de fumée, de moisissure et d'autres particules et allergènes de petites dimensions que les filtres en fibres de verre.

« L'intérêt envers les filtres à air de grande capacité croît de pair avec la sensibilisation du public à l'égard de la qualité de l'air intérieur. C'est pourquoi 3M a mis au point le filtre ultra pour la réduction des allergènes Filtrete^{MC}, qui constitue le filtre de fourniture de un pouce le plus efficace que les consommateurs puissent utiliser pour améliorer la qualité de leur air », déclare Penny Wise, directrice du marketing de la Division des produits de construction et de rénovation.

Les produits Filtrete^{MC} 3M offrent aux consommateurs une gamme de produits innovateurs qui permettent d'améliorer la qualité de l'air intérieur. L'ensemble de la gamme de produits répond aux différents besoins des consommateurs, qu'il s'agisse de la réduction de la quantité de poussière circulant dans leur maison ou de l'emprisonnement des microparticules en suspension dans l'air qu'ils respirent et qui sont responsables de l'aggravation des allergies. 3M s'engage à sensibiliser les gens et à les éduquer à l'égard des problèmes relatifs à la qualité de l'air intérieur.

Pour obtenir de plus amples renseignements, veuillez appeler au 1 800 364-3577 ou visiter le site www.filtrete.com

3M Innovation